

みんなの健康をサポート

新！ストレッチも筋トレも

ポール エクササイズ



中央区在住・在勤・在学の方

5月21日(土)10:00-11:00 26日(木)19:30-20:30

ヨガ① 座位・仰向け・うつぶせ



①中央区在住・在勤・在学で20歳以上の女性の方

5月8日(日)10:00-10:45 23日(月)18:30-19:15

働くみんなの健康とスキルをサポート

お役立ち情報
店舗・企業・サービス
ご紹介いたします！

ヨガ② 新！立位あり



②中央区在住・在勤の20歳以上60歳未満の女性の方

5月1日(日)10:00-10:45 16日(月)19:30-20:15

新！和英OK

英語deMarketing101



中央区在住・在勤の60歳未満の勤労者

5月1日(日)11:00-11:45 16日(月)18:30-19:15

- 各回定員10名 応募者多数の場合は抽選 各講座1回の参加/同日連続受講は可能
- 中央区立産業会館 4階 和室 無料
- 教室お申込み 各開催日の3日前までに 中央区立産業会館へ窓口/電話/FAX/メールにて受付
氏名・住所・連絡先電話番号・年齢・メールアドレスをお知らせください
- 参加者持ち物 ポール エクササイズ、ヨガ：動きやすい服装、飲み物、バスタオル、マスク着用
英語：筆記用具 マスク着用 *更衣室はありません

お問合せ

中央区立産業会館

中央区東日本橋2-22-4

平日・土日9時~21時

TEL:03(3864)4666

FAX:03(3864)4588

Mail: sangyo@chuo-sangyo.jp

HP: <https://www.chuo-sangyo.jp>



紹介したい製品や サービスはありませんか？

- ① 産業会館が実施している事業の中で自社の製品・サービスをご紹介頂けます（詳細はご遠慮なくお問い合わせください）

◆方法は？

- 1) 製品使用、紹介、展示のいずれかを選択
- 2) 1分PRか紹介資料提供のおまかせPRを選択
- 3) 製品、資料、アンケートなどは前日までに産業会館にお届け下さい
- 4) 返却品は1週間以内に会館に取りに来て下さい

◆申込みは？

- ・先着順で受付ます
- ・各回1業種1社のご紹介とさせていただきます
- ・ご希望クラスの1週間前までに中央区立産業会館へお申込み下さい
参加費は無料です

↓↓ 対象講座はこちら ↓↓

ヨガ①②
英語deMarketing101

- ② 紹介パネルを作成し、館内掲示にて自社の製品・サービスをご紹介頂けます（詳細はご遠慮なくお問い合わせください。）

◆方法は？

- 1) 写真データと企業名・業種業態・特徴等のデータをCDまたはUSB等でご持参またはお送りください。掲載料、材料費は無料です。CDやUSB等は後日ご返却いたします。郵送する場合は郵送料等ご負担いただくこととなります。

◆申込みは？

- ・先着順で受付ます
- ・展示期間は展示開始日より約4か月を予定しております



※中央区の企業・ショップ限定

お問合せ

中央区立産業会館

中央区東日本橋2-22-4

TEL : 03(3864)4666

Mail: sangyo@chuo-sangyo.jp

HP : <https://www.chuo-sangyo.jp>