

「みんなの健康をサポート」

新！
ストレッチも筋トレも

ポールエクササイズ

対象 中央区在住・在勤・在学の方
日程 4月16日(土)10:00-11:00
21日(木)19:30-20:30
定員 各回10名 (応募多数の場合は抽選)
会場 4階 和室
料金 無料

座位・仰向け・うつぶせ

ヨガ教室①

対象 中央区在住・在勤・在学で
20歳以上の女性の方
日程 4月10日(日)10:00-10:45
14日(木)18:30-19:15
定員 各回10名 (応募多数の場合は抽選)
会場 4階 和室
料金 無料

参加者持ち物 : 動きやすい服装、飲み物、バスタオル、マスク着用
*更衣室はありません

「働くみんなの健康とスキルをサポート」

新！ 和英OK

英語de
Marketing101

対象 中央区在住・在勤で
60歳未満の勤労者
日程 4月3日(日)11:00-11:45
18日(月)18:30-19:15
定員 各回10名 (応募多数の場合は抽選)
会場 4階 和室
料金 無料
参加者持ち物: 筆記用具、マスク着用

新！ 座位・仰向け・うつぶせ・
立位あり

ヨガ教室②

対象 中央区在住・在勤で
20歳以上/60歳未満の女性の方
日程 4月3日(日)10:00-10:45
18日(月)19:30-20:15
定員 各回10名 (応募多数の場合は抽選)
会場 4階 和室
料金 無料

参加者持ち物: 動きやすい服装、飲み物
バスタオル、マスク着用
*更衣室はありません

★参加者募集★

- ※申込期間: 3月21日(月)~各講座開催日の3日前まで
- ※申込方法: 窓口/電話/FAX/メールにて受付します。
- ※応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。

スマホ教室

≪内容≫
「スマートフォンをもっと楽しむ・
動画を楽しもう!!」

日程: 4月23日(土)
定員: 12名
時間: 14:00~15:30
会場: 4階 第4集会室
料金: 無料

- ・スマホをご持参ください。
- ・スマホの機種は問いません。

ドコモ以外の方も
ご参加いただけます。

※応募対象者: 中央区在住・在勤・在学の方
(応募者多数の場合は抽選)



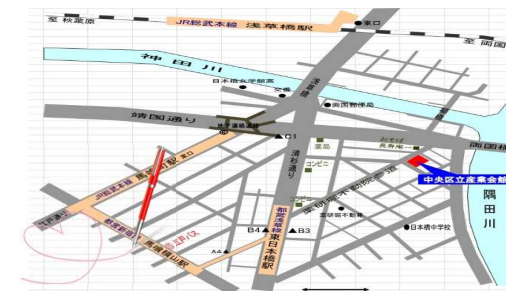
docomo出張教室

会場: 中央区立産業会館

★産業会館は新しくなりました。



〒103-0004
東京都中央区東日本橋2-22-4
電話: 03-3864-4666
FAX: 03-3864-4588
メール: sangyo@chuo-sangyo.jp



※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、日程・内容の
変更や中止になる場合がありますことをご理解ください。

中央区立産業会館 presents I♥CHUO 2022
人と地域と産業をつなぎます

紹介したい製品や サービスはありませんか？

① 産業会館が実施している事業の中で自社の製品・サービスをご紹介頂けます（詳細はご遠慮なくお問い合わせください）

◆方法は？

- 1) 製品使用、紹介、展示のいずれかを選択
- 2) 1分PRか紹介資料提供のおまかせPRを選択
- 3) 製品、資料、アンケートなどは前日までに産業会館にお届け下さい
- 4) 返却品は1週間以内に会館に取りに来て下さい

◆申込みは？

- ・先着順で受付ます
- ・各回1業種1社のご紹介とさせていただきます
- ・ご希望クラスの1週間前までに中央区立産業会館へお申込み下さい
参加費は無料です

↓↓ 対象講座はこちら ↓↓

ヨガ①②

英語deMarketing101

② 紹介パネルを作成し、館内掲示にて自社の製品・サービスをご紹介頂けます（詳細はご遠慮なくお問い合わせください。）

◆方法は？

写真データと企業名・業種業態・特徴等のデータをCDやUSB等でご持参またはお送りください。掲載料、材料費は無料です、CDやUSB等は後日ご返却いたします。郵送する場合は郵送料等ご負担いただくこととなります

◆申込みは？

- ・先着順で受付ます
- ・展示期間は展示開始日より約4か月を予定しております



※中央区の企業・ショップ限定

お問合せ

中央区立産業会館

中央区東日本橋2-22-4

TEL : 03(3864)4666

Mail: sangyo@chuo-sangyo.jp

HP : <https://www.chuo-sangyo.jp>

中央区立産業会館をご利用になりませんか？

★展示室（当館2F及び3F）

産業展示、産業展示の商談の場としてまた、産業展示以外のダンス、ヨガ体操、書道の練習や検定、サークルの発表会、展覧会、各種イベント等に広くご活用いただけます。

【利用料金】

室名	面積	基本料金	延長料
		9:00~17:00 (8H当り)	7:00~9:00、17:00~22:00 (1時間ごとの追加料金)
2階展示場	423㎡	42,000円	5,460円 搬出入のみの場合 2,940円
3階展示場	428㎡	同上	同上

★集会室・和室（当館4F 集会室4、和室1）

各種企業・団体の会議、打合せ、研修、講習、講義、一般の方による各種グループやサークルの集いの場、茶道・華道のお稽古、趣味などに広くご活用いただけます。

【利用料金】

室名 (種別)	定員 (面積)	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	全日 9:00~21:00	延長 21:00~22:00
第1集会室 (会議室)	54名 (84㎡)	2,300円	3,000円	3,800円	8,200円	760円
第2集会室 (会議室)	42名 (66㎡)	1,900円	2,500円	3,100円	6,800円	620円
第3集会室 (会議室)	24名 (42㎡)	1,100円	1,500円	1,900円	4,100円	380円
第4集会室 (会議室)	30名 (54㎡)	1,600円	2,100円	2,600円	5,700円	520円
和室	35名 (21畳)	2,300円	3,000円	3,800円	8,200円	760円

※中央区以外の方の利用も可能です。